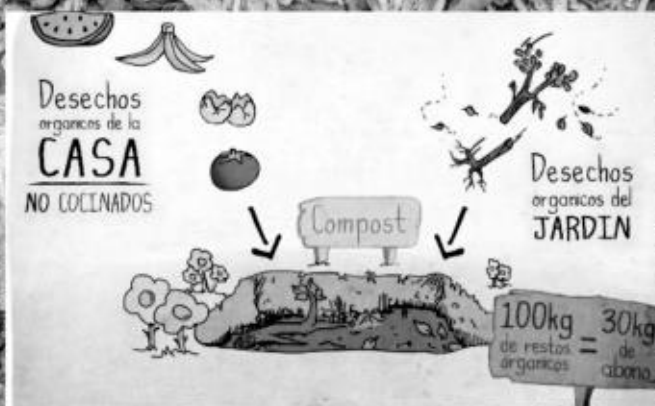
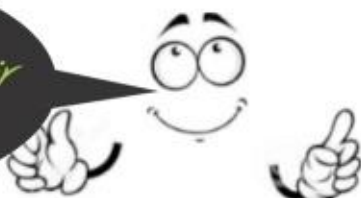


CÓMO HACER COMPOST CASERO

con restos de la cocina
Y del Jardín



*Van algunos
consejitos, para nutrir
nuestra tierra !!!*



Entre los residuos sólidos urbanos, la fracción orgánica es la que se genera en cantidades mayores, entre ellos residuos de competencia Municipal.

Entonces podemos considerar al compostaje como el complemento clave de la gestión de los bioresiduos.

Para lograr este tratamiento amigable con el ambiente, los materiales biodegradables deben ser tratados desde su origen como un recurso y no como un residuo más, evitando así que entren al circuito tradicional de recolección de los residuos mezclados.

BENEFICIOS

- ✓ **Previene y disminuye la generación de residuos, al convertir los restos orgánicos en un recurso.**
- ✓ **Disminuyen las toneladas de residuos a recoger, transportar y tratar.**
- ✓ **Disminución de contaminación ambiental y gastos energéticos asociado a la gestión de residuo.**
- ✓ **Reduce del consumo de fertilizantes químicos.**
- ✓ **Se crea una mayor sensibilización y educación a la población.**

INCORPORAR COMO UN HÁBITO MÁS DE LA GESTIÓN DE LA COCINA Y EL JARDÍN, LA SEPARACIÓN DE ESTA FRACCIÓN PERMITIRÁ UNA CORRECTA GESTIÓN DE LOS RECURSOS COMO DISMINUYENDO EL VOLUMEN DE RESIDUOS GENERADOS.

UBICACIÓN DEL COMPOSTADOR

Situar en contacto con la tierra, teniendo en cuenta los condicionantes climáticos que pueden condicionar el proceso (lluvia, sol, viento).

IDEA: bajo un árbol de hoja caduca para recibir sol en invierno y sombra en verano.

BASE DEL COMPOSTADOR

Es recomendable pero no imprescindible comenzar con una cama de restos secos (hojas, paja, poda triturada) para favorecer el drenaje y la aireación de la pila, además estos aportan el carbono disponible para el desarrollo de microorganismos.

SISTEMA DE CARGA DEL COMPOSTADOR

Se recomienda mezclar los elementos secos y húmedos que se aportan antes o después. La porción de la mezcla más aconsejada es de 1 porción de restos secos y 1 ½ restos húmedos.

Se recomienda no dejar al final restos verdes en superficie para evitar la proliferación de insectos. A tener en cuenta que, el tamaño de los restos influirá en la velocidad del proceso o sea en el tiempo biológico para maduración del compostaje.

MATERIALES BIODEGRADABLES NO RECOMENDADOS PARA COMPOSTAR

Restos de barrido o aspirado:

Estudios evidencian la peligrosidad de las sustancias químicas presentes en el polvo doméstico. Se recomienda la no inclusión de este material.

Cenizas:

Es un material mineral no orgánico. Un aporte en gran cantidad puede ser un problema que entorpezca el proceso. Por esto consideramos rechazar este material.

Excrementos:

El tamaño de las pilas impide que se llegue a temperatura que permita un uso higiénico de compost (3 días a 55°C).

Carne, Huesos, Pescado, Lácteos:

Estos restos producen olores y atraen roedores ambos inconvenientes pueden inhibir la participación, se recomienda no incluirlos hasta tener cierta experiencia.

Papel y Cartón:

El lugar más conveniente para gestionarlo es en la cadena de reciclaje pero puede ser utilizado si no presenta "tintas" con el fin de secar la pila si ésta presenta exceso de humedad como si fueran restos secos.

Funcionamiento, problemas mantenimiento y control

TEMPERATURA

La temperatura es un valioso indicador del estado del proceso, ya que es una consecuencia de la actividad microbiana.

El incremento de temperatura es una consecuencia esperable de las fases por la que atraviesa el proceso (mesófila, termófila y maduración).

HUMEDAD

El control de la humedad es uno de los parámetros fundamentales para garantizar el desarrollo correcto del proceso. Si se detecta que el contenido del compostador está "seco" es necesario agregar humedad, en forma de restos verdes o regando el compostador.

Por el contrario, si se detecta humedad en exceso es necesario retirar dicha, incorporando restos "secos" y revolviendo el contenido para facilitar la incorporación de aire y la evacuación de la humedad sobrante. Si el material está compacto y desprende mal olor, se deberá mezclar material seco estructurante como virutas de madera, cáscaras de frutos secos, papel troceado, entre otros.

SISTEMA DE VOLTEO

La frecuencia de volteo debe de ser analizada teniendo en cuenta parámetros como: exceso de humedad, aparición de malos olores, y tipo de materiales que agregamos.

Recomendamos en éste tipo de proceso donde utilizamos materiales orgánicos del domicilio el volteo una vez por semana, teniendo en cuenta los factores antes mencionados.

FRECUENCIA DE RIEGO

La necesidad de incorporar humedad mediante el riego dependerá del estado de la matriz, debe evitarse que este secar para mantener "activo" el proceso. Voltear después de una lluvia cuantiosa y regar con más frecuencia en épocas de calor.

Si el proceso va lento o hay gran cantidad de materia orgánica para descomponer podemos agregar un acelerador de compostage. Si la mezcla no se descompone, la razón puede ser la escases de humedad. Añadiremos restos verdes o agua.

También podemos utilizar un acelerador de compostage.

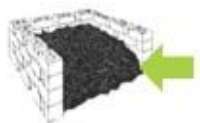
Compostadores de fabricación casera

Un compostador casero es sencillo de construir con materiales como madera, ladrillos, palet, mallas metálicas, etc.



Cajón de madera

Sobre un palet que permite la aireación de la mezcla, se construyen las paredes de un cubo de aproximadamente un metro de lado con palets o láminas de madera.



Bloque de Obra

Es un compostador de gran durabilidad formado por tres paredes de ladrillo de 1 m por 1 m, para facilitar la entrada de aire, se deja un espacio de 1 cm entre bloque y bloque.



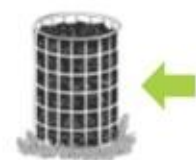
Combinado de Madera y malla

La materia orgánica se vierte entre cuatro paredes de malla alámbrica enmarcada en madera, una de las cuales puede hacer de puerta.



Bidón

Un bidón agujereado en su base y a lo largo de su pared es otra opción.



Malla Alámbrica

Una lámina de malla que forma la pared de un cilindro y se fija al suelo mediante pequeños postes de madera o metal es un compostador sencillo de fabricar.



Compostadores Comerciales

En el mercado encontramos diversos modelos de compostadores domésticos por ejemplo de plástico, metal y madera. Su estructura y funcionamiento son similares al igual que su habilidad y resultados.



¿Sabías los beneficios de estas plantas aromáticas?



MENTA

Utilizada para aliviar los trastornos gastrointestinales, la menta es antiséptica, calmante, digestiva, estimulante de la bilis, y tiene ligeras propiedades sudoríficas, por lo que también está indicada en todo tipo de infecciones, fiebres e inflamaciones, mareos, etc. La infusión de menta, a razón de una cucharita por taza, produce alivio en casi todas las dolencias. Es mejor usar las hojas frescas, aunque no siempre es posible. Las hojas secas se han de guardar herméticamente cerradas, pues pierden el aroma. La infusión o decocción de menta, batida con aceite a partes iguales y aplicadas en compresas, es muy eficaz contra las quemaduras. Indicaciones: trastornos gastrointestinales y hepaticobiliares, infecciones. Dosis: tres o cuatro tazas al día.

TOMILLO

Excelente como condimento, es antiséptico, diurético, antiespasmódico y sudorífico. Es eficaz contra todo tipo de infecciones del aparato digestivo y urinario, y como activa ligeramente la secreción de saliva y jugo gástrico, facilita la digestión, también es eficaz en las afecciones de las vías respiratorias.

CEDRÓN

La infusión de hojas de cedrón (a razón de 20 gms. por litro de agua) es estomacal estimulante y antiespasmódica. Es recomendable en caso de agitación nerviosa palpitations, digestión dificultosa, dolores de estómago y vientre. Indicaciones: trastornos nerviosos y gastrointestinales. Dosis: dos o tres tazas al día.

ALBAHACA

Posee propiedades antiespasmódicas, resulta también útil para combatir vértigos y jaquecas de origen nervioso, aftas y dispepsias nerviosas. Se emplea la parte aérea de la planta, en forma de infusión y decocción. La infusión se prepara con 20 o 40 pizca de hojas y flores secas x litro de agua. La decocción (eficaz para estimular la secreción de las glándulas mamarias) se prepara con un puñado de planta por litro de agua. La decocción concentrada (enjuagues bucales) se prepara con dos puñados de planta por litro de agua. Indicaciones: espasmos gástricos, atonía intestinal, meteorismo, jaquecas, aftas, lactancia, vértigos.

